



KÖLV Landeskader 2023

Allgemeines	<p>Der KÖLV-Landeskader unterstützt seine Athlet*innen in ihrer sportlichen Entwicklung durch seine Aktivitäten und Strukturen. Die Förderung erfolgt auf folgenden Ebenen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Allgemeine Nachwuchs- und Leistungssportförderung • Individuelle sportliche und finanzielle Förderung
KÖLV Kader Strukturen	<p>Der KÖLV Kader unterteilt sich in den</p> <ul style="list-style-type: none"> • NEK = Nachwuchs- und Entwicklungskader • LEK = Leistungssportkader (Trainingsmodellathlet*innen)
KÖLV Kader Aktivitäten	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Regelmäßiges Trainingsangebot:</u> <ul style="list-style-type: none"> - Regionale Orientierungslauftrainings - Allgemeines Athletiktraining – Kraft, Koordination, Bahn, ... • <u>Trainingslager und Trainingstage:</u> <ul style="list-style-type: none"> - Sportartspezifisch – Orientierungslauf - Alternativ – Langlaufen, Radfahren, Laufen, ... • <u>Themen-Workshops</u> <ul style="list-style-type: none"> - Ernährung, Anti-Doping, Mentaltraining, Athletik, ... • <u>Leistungstests</u> <ul style="list-style-type: none"> - Bahnläufe, Feldtests, Labortests,...
Richtlinien für KÖLV Nachwuchs- und Entwicklungskader	<ul style="list-style-type: none"> * ÖFOL Mitgliedschaft * Regelmäßige Teilnahme an KÖLV Läufen * Spaß und Freude am Orientierungslauf mit der Zielsetzung besser zu werden.
Richtlinien für den KÖLV Leistungssportkader (Trainingsmodell)	<ul style="list-style-type: none"> * Aktuelle Mitgliedschaft oder eine Mitgliedschaft zumindest in den vorigen zwei Jahren in einem österreichischen Kader (Jugend-, Junioren- oder Elitekader) * Alterslimit für die Aufnahme ist das 15. Lebensjahr. Ausgenommen es liegt ein entsprechendes Ausnahmetalent vor, dann kann mittels Trainerentscheid eine Aufnahme der Athletin bzw. des Athleten in das Kernteam vorgezogen werden. * Details in direkter Abstimmung mit dem Trainingsmodell-Verantwortlichen Klaus Wallas.
Organisation	<ul style="list-style-type: none"> * Die Trainings werden durch die Trainer und Betreuer des KÖLV-Landeskaders sowie unterstützende Vereinen und Partnern geplant und betreuet. * Beim Transport bitten wir um eine Mithilfe von Vereinen und Eltern.
Bewerbung KÖLV Nachwuchskader	<p>Mittels Bewerbungsbogen an office@orientierungslauf-klagenfurt.at <u>Um alle aktuellen Kontaktdaten zu haben, ist auch für bereits bestehende KÖLV Kader Athlet*innen eine Rückmeldung verpflichtend!</u></p>
Ansprechperson	<p>Ursula Binder +43 660 2100685 office@orientierungslauf-klagenfurt.at</p>

Landeskader Kärntner Orientierungslaufverband // Kontakt: www.kolv.at

Partner:

