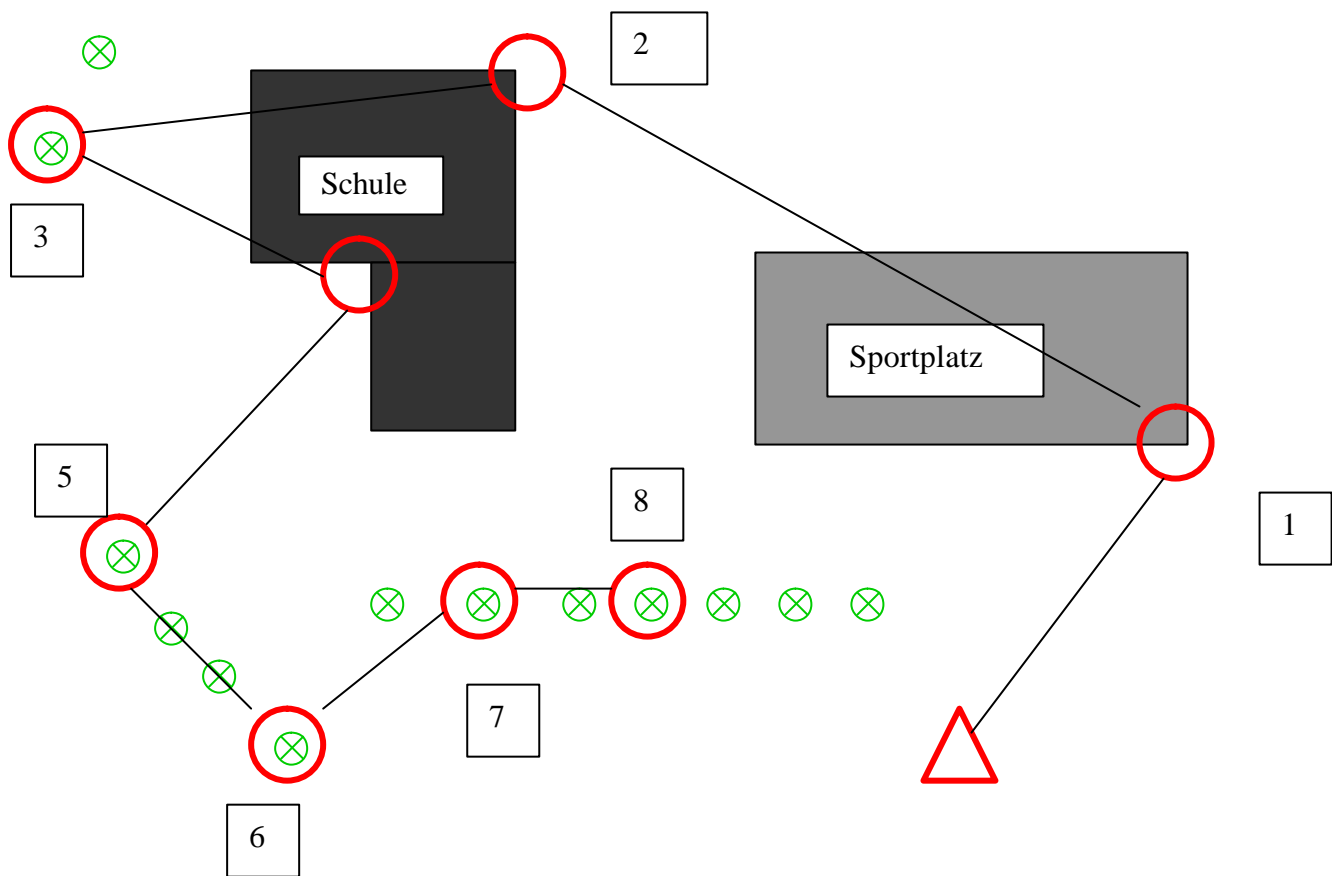


Bahnlegung für Schul-Orientierungslauf – einfaches Beispiel:

Leitfaden 3

Tipp 1: Verwende Hausecken und Flächenecken (Sportplatz-ecke)



Legende:

	Bäume
	Roter Postenring
	Rotes Startdreieck = Ziel

Hinweis: Die Postennummer 4 habe ich vorerst weggelassen

Tipp 2: Verwende unterschiedlich lange Teilstrecken

Tipp 3: Benütze auch unsichtbare Posten (Hausecke, die innen liegt)

Tipp 4: Baue ein U ein (Richtungswechsel um 180 Grad)

Vom Posten 8 finden die Schülerinnen alleine zum Start zurück, dort sollte ein Auffangraum mit Bänken zum Gedankenaustausch und Erfahrungsaustausch einladen (im Sommer ein Kanister mit Wasser und mehreren Bechern).

Anregungen, Verbesserungsvorschläge sind erwünscht ! an

Richard WERNER, SSV Dornbirn-Schoren, rw@oefol.at 16.02., 22.06.2003,
13.8.2006